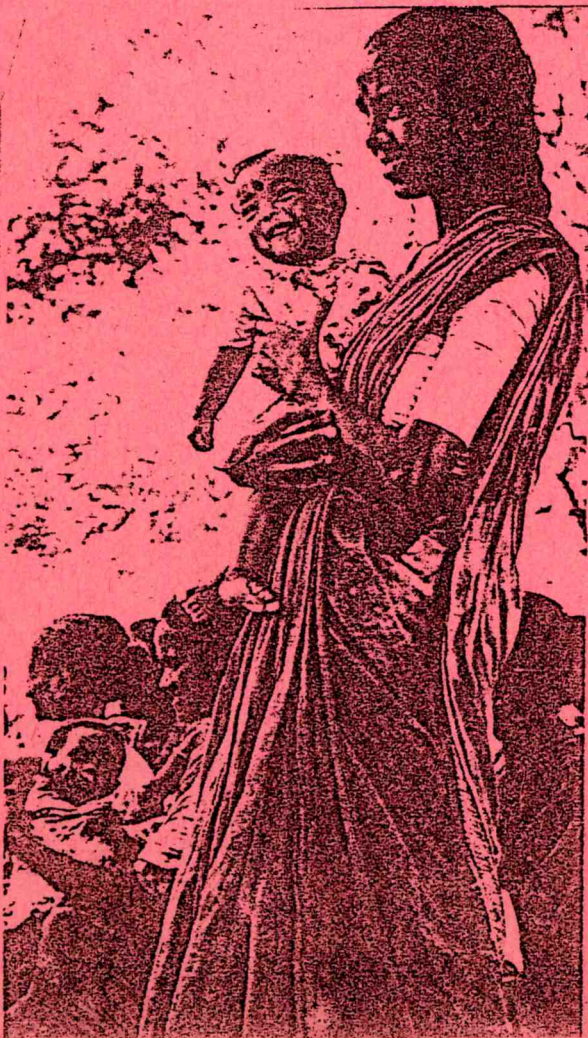
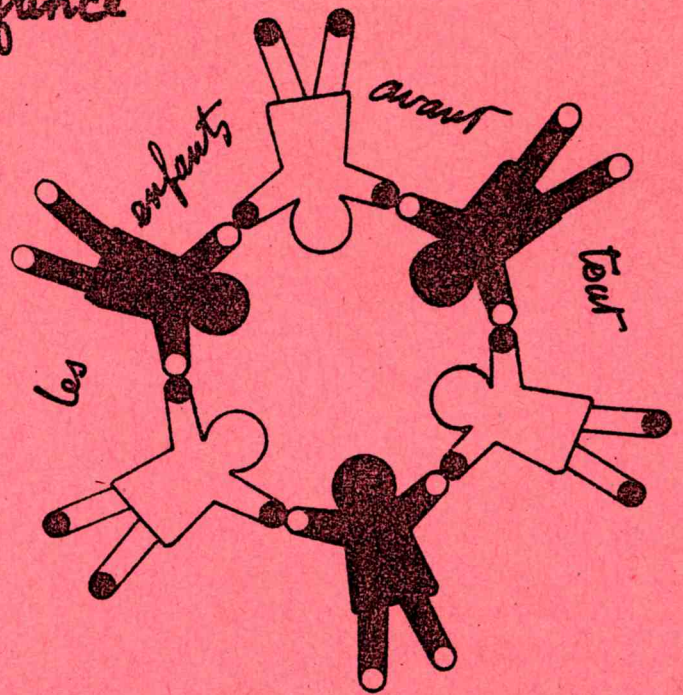


LES ENFANTS AVANT TOUT

action

Publication trimestrielle
association d'aide à l'enfance
loi 1901



Décembre 1984

n° 1

price : 5 francs

E D I T O R I A L

En créant l'association " LES ENFANTS AVANT TOUT" -action- nous nous sommes engagés à lutter pour ramener à des conditions décentes la vie des 250 orphelins vivant à 6000 kms de nous dans le plus grand dénuement.

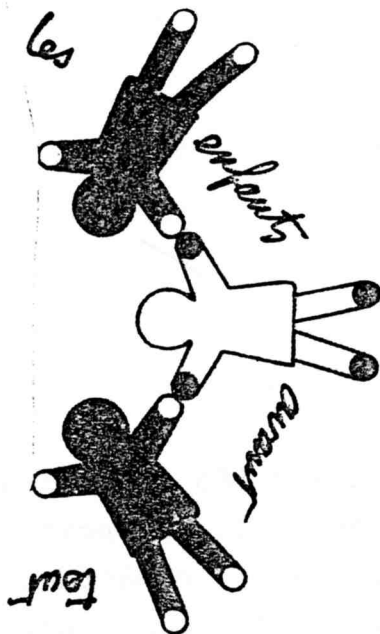
L'orphelinat de Nagpur exigera de notre part beaucoup de dévouement, voire d'acharnement. Ce n'est pas une action limitée dans le temps, nous en sommes conscients.

La force de notre association est la relation directe et personnelle avec Madame Abroal, directrice de l'orphelinat. Il n'y a pas d'intermédiaire : l'argent ou le matériel lui parviendra directement - leur finalité étant bien précisée.

L'enthousiasme suscité, en particulier, par le ramassage de bouteilles dans toute la région nous a beaucoup surpris. Nous sommes à la fois très heureux et surtout très encouragés.

Ce journal, même s'il est payant et on sait à quelle fin, nous devons l'écrire pour tous ceux qui nous ont aidés jusqu'ici et qui continueront avec la même générosité.

G.B.



Association

**"LES ENFANTS
AVANT TOUT"
(action)**



La Fontaine Roux
- 35120 DOL-DE-BRETAGNE
☎ (99) 48-09-72

— COTISATION —

MEMBRE *Bienfaiteur*

NOM :

Prénom :

Photo

*Tu m'as fait connaître
à des amis que je ne connaissais pas*

*Tu m'as fait asseoir
à des foyers qui n'étaient pas le mien.*

*Celui qui était loin, tu l'as rendu tout proche
et tu as fait un frère de l'étranger.*

*Pour celui qui te connaît,
nul n'est plus étrange ou hostile
plus une porte n'est fermée.*

*Oh ! accorde-moi cette grâce :
permets que je ne perde jamais
le bonheur de la rencontre de l'Unique,
parmi le jeu de la diversité.*

Rabindranath Tagore (Inde)

année 1985

POUR 100 FRANCS, LA CARTE DE MEMBRE BIENFAITEUR, VOUS DONNE DROIT A
L'ABONNEMENT ANNUEL DE NOTRE JOURNAL.
POUR 40.00 FRANCS ABONNEMENT ANNUEL SIMPLE.

" ILS SONT 250 ENFANTS ! "

"6 Francs par mois et par enfant " c'est ce que l'Etat indien verse à l'orphelinat.

Il faudrait au minimum 100 frs.

Il y a 3 ans, ils n'avaient qu'1 repas par jour. Actuellement, grâce à votre aide, ils mangent - midi et soir - du riz et une soupe de lentilles.

Ce "Menu" reste le même du 1er janvier au 31 décembre.

Ils sont démunis de tout : ils dorment par terre, ils marchent pieds-nus, ils sont couverts de plaies, les soins médicaux sont exceptionnels.

La survie des bébés reste le problème majeur :

" 2k200 à 8 mois " ce n'est pas rare, une simple diarrhée peut les emporter en une journée. On ne leur donne que du lait, parfois coupé d'eau. La mortalité est importante.

Il faut améliorer le sort de ces "ORPHELINS"

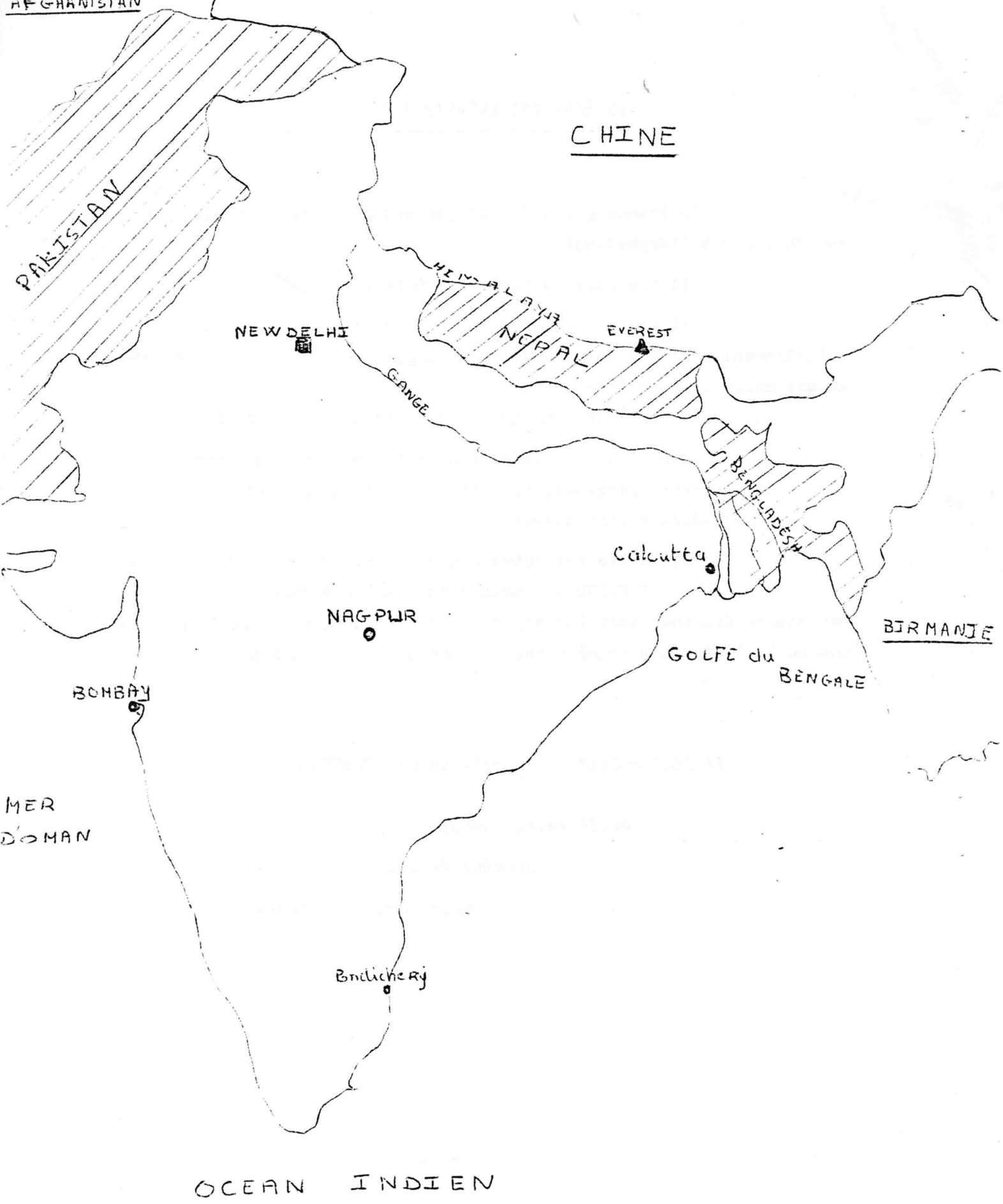
Voilà notre combat

Peut-être le vôtre

Aidez-nous

Merci.

AFGHANISTAN



L'INDE

SITUATION GEOGRAPHIQUE:

Pointe avancée du continent vers l'océan indien, l'Inde avec ses 3 268.090 km² s'interpose entre le Proche Orient et l'Extrême Orient.

L'Inde s'étend du nord au sud sur 3 000 km. Au nord, le pays est protégé par la plus haute chaîne de montagnes du monde, l'Himalaya, dont 15 sommets dépassent 8 000 m.

A l'ouest, le pays est bordé par la mer d'Oman, à l'est par le golfe du Bengale et au sud par l'océan indien.

CLIMAT ET VEGETATION:

L'Inde située entre le tropique de cancer et l'Equateur est en pleine région inter tropicale, dont les caractères sont : l'alternance de chaleur et de pluie.

La vie de l'Inde est rythmée par le seul phénomène de la mousson. L'Hiver de septembre à mars, le vent du nord fait régner la sécheresse et baisser les T° jusqu'à 18° maximum. Au printemps, les vents sont inversés et soufflent du sud-est; les mois d'avril et mai sont des mois éprouvants, étouffants et secs.

A la fin de mai, les vents chargés d'humidité attirée par l'Asie surchauffée arrivent du golfe du Bengale; de la fin mai à la mi-juin, la mousson en pluie diluvienne s'abat sur la majeure partie du pays. Ce déluge continu est tel que les habits moisissent dans les maisons, ces pluies décroissent vers l'ouest.

La végétation indienne suit le climat :

En remontant du sud vers le nord, l'on rencontre une végétation tropicale qui s'estompe en arrivant au bord du Gange, devenant une savane épaisse (fougères géantes et bambous), en remontant plus vers l'ouest la savane fait place à la steppe puis au désert de Thar au nord ouest du pays. Quelques principales essences forestières : le teck, l'ébène et le santal.

L'INDE POLITIQUE ET ADMINISTRATIVE :

L'Inde est une république fédérale depuis la fin du 2ème conflit mondial (1947)

Elle est adhérente du Commonwealth, et se divise en 22 états et 9 territoires administratifs.

L'Inde compte environ 700 millions d'habitants et est le 2ème pays du globe où la population est la plus forte, le 1er étant la Chine.

70 millions d'enfants, plus que la population française toute entière, vivent dans la rue.

Capitale de l'Inde : NEW DELHI - 4 millions d'habitants

Principales villes : BOMBAY et CALCUTTA
respectivement - 6 millions et 4 millions d'habitants

NAGPUR

Environ 3 millions d'habitants, se situe au centre de l'Inde - il y existe une université.

Carrefour ferroviaire et routier, la ville exporte des oranges et du manganèse extrait dans la région. Elle a attiré de nombreuses industries (ateliers de chemin de fer - travail du bois et du caoutchouc - fonderies et fabriques de cotonnades) qui sont à l'origine du développement de l'industrie chimique et des constructions mécaniques.

Son université avec son centre de recherches agricoles est spécialisé dans l'horticulture.

BOMBAY

Environ 6 millions d'habitants - densité 43460 hab. au km² (4x plus que New York).

Son port imposant avec ses bateaux de guerre, ses bateaux marchands, ses voiliers à grande proue pour la pêche en haute mer et ses barques à fond plat pour la pose des filets;

La fabrication en grande quantité de cotonnades a assuré à la ville la primauté industrielle sur les autres villes de l'Inde

Bombay a su résister à la concurrence des autres villes par la diversification de son industrie; construction mécanique, raffinerie de pétrole, industries chimiques et alimentaires (conserves de poissons) son excellent réseau de chemin de fer et son excellent port en font le 2ème entrepot de l'Inde.

Bombay est la porte de l'Inde pour qui arrive d'Europe par air ou par mer.

Bombay est également une tour de babel, ville très cosmopolite qui grandit démesurément :

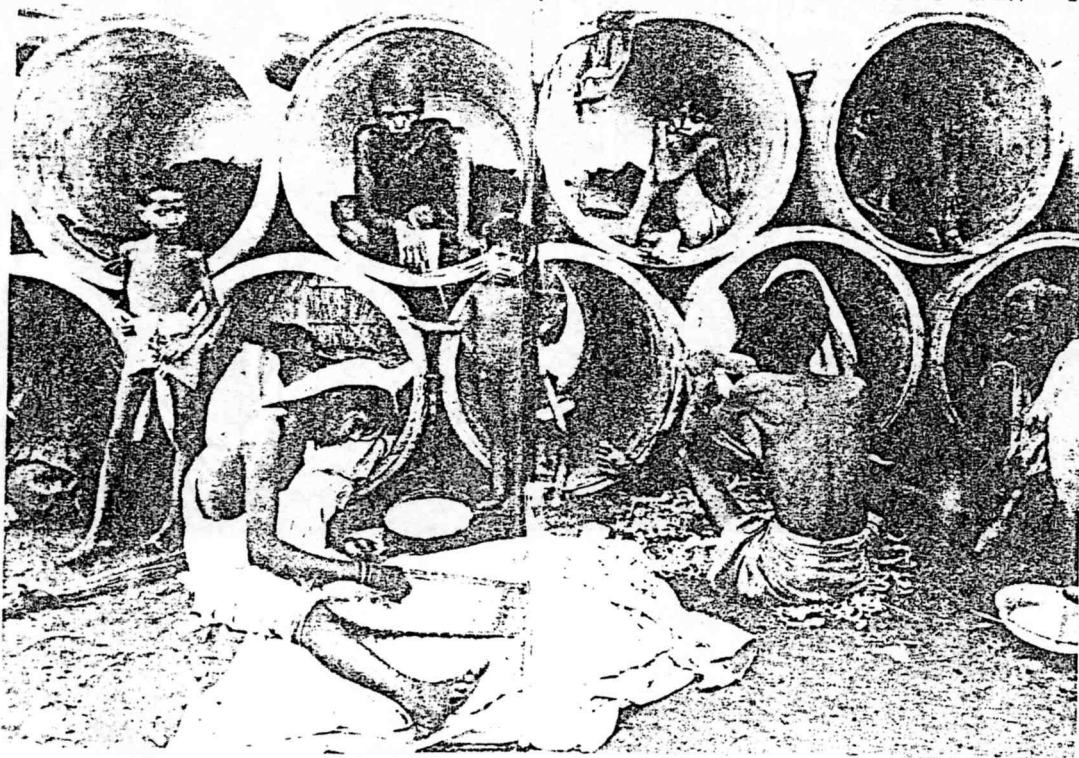
"Trop de gens - trop de voitures - trop d'usines - 300 personnes arrivent chaque jour à Bombay. Des montagnes d'ordures au coin des rues - trop peu d'eau et trop peu de logements; voilà ce qui a pollué la ville" Extrait d'un hebdo de Bombay : "The Current".

Bombay ville de contraste :

- La surpopulation fait que des milliers de sans abris couchent partout, sur les trottoirs, dans les escaliers, aux abords de la ville, dans de monstrueux et hideux bidonvilles

- A l'opposé, longeant la mer, le quartier luxueux de Back Bay avec le boulevard de Marine Drive conduisant aux quartiers élégants et riches, monde de liberté, d'air conditionné, loin des problèmes de la vie urbaine.

Et pourtant Bombay est une ville hautement civilisée avec des expositions de peintures des mouvements d'avant garde, des industriels de premier plan et des "Business man" réalistes.



JFG

La foule des pèlerins
au bord du Gange.



L'INDE A TRAVERS LES SIECLES

Pour le lecteur occidental, le monde de l'Inde, c'est essentiellement l'exotisme, la luxuriance des religions aux divinités multiples, la complexité d'une société régie par un système de castes innombrables, la diversité de cultures inextricablement enchevêtrées ...

L'Inde c'est aussi bien la forêt des temples hérissés de sculptures que les palais somptueux des maharajas, les dieux aux nombreuses paires de bras gesticulant, les armées d'éléphants etc...

Mais l'Inde, en dépit du rythme incessant des invasions, est également un berceau de civilisations où se sont développés des Arts qui expriment la plus haute spiritualité de l'homme, où sont érigés les monuments qui clament la pureté de la méditation et du renoncement en même temps que l'exubérance d'un foi aux élans irrépressibles.

Avec son climat du type tropical, écrasée par la chaleur et la sécheresse pendant "l'été indien" balayée ensuite par la mousson et son humidité déprimante, cette vaste péninsule enfoncée comme un coin dans l'océan, forme une unité géographique coupée du reste de l'Asie.

Seul lien terrestre avec le continent asiatique : la passe de Kaybar; située à 1100 m, avec au centre un couloir de 10 à 12 m entre l'Afghanistan et l'actuel Pakistan occidental, constitue une voie naturelle des invasions qui déferleront par vagues successives dans cet immense territoire - grand comme 6 fois la France).

Et dans ce cadre aux contrastes violents, ont pris naissance, les unes après les autres, les grandes civilisations indiennes dont les origines remontent à l'antre de l'histoire au III^{ème} millénaire avant notre ère.

Il serait vain de vouloir évoquer ici plus de quarante siècles d'histoire. Notre but, est d'aborder chaque époque fondamentale avec les grands courants de civilisation, de pensée et de religion, qui ont fait de l'Inde ce qu'elle est aujourd'hui.

Dans les temps très reculés, vivaient des Négritos, hommes de petite taille dont les descendants, en petit nombre, se trouvent éparpillés sur tout le pays. A coté, ont vécu des Négroïdes de grande taille et à cheveux frisés.

Puis, arriveront les Kolariciens et les Dravidiens, métis de nègres et de jaunes, vivant en partie de gibier et de végétaux sauvages et jetés, plus tard, dans l'Himalaya et le plateau central par les Mongols tibétains attirés par le climat et la prodigieuse fertilité du sol.

Cette période dite "civilisation de l'Indus" nous a laissé peu de témoignages, si ce n'est qu'une quelconque survivance de la langue et du culte dravidiens, encore représentés dans les districts montagneux de l'Hindoustan et du Beloutchistan.

Commencent alors, (nous sommes au 20^è siècle av. J.C.) les grandes invasions : Aryens de race blanche auxquels viendront bientôt s'ajouter les Grecs, les Parthes et pour compliquer encore le mélange, des Parsis et des Scythes de souche Iranienne.

Les Aryens, peuple de pasteurs d'origine Indo-Européenne, arrivés avec chevaux et troupeaux, vont anéantir progressivement l'antique civilisation de l'Indus en apportant avec eux leurs croyances, et leur rituel ainsi que les chants et invocations orales qui donnent naissance, dès le 1^{er} millénaire avant notre ère, aux grands écrits que sont les Védas et la religion brahmanique.

Le monde social Indien va alors se diviser en quatre ordres majeures :

- les Brahmanes ou prêtres
- les Kchatriyas ou guerriers
- les Vaishas ou marchands et producteurs
- les Shudras ou serviteurs

Le Brahmanisme, par son formalisme trop rigide suscitera d'ailleurs vers le VI^è siècle av. J.C., deux réactions :

le Bouddhisme et le Djaïnisme.

MLS

RELIGIONS

L'occidental risque fort d'être dérouté par l'Inde;
Monde immense et divers.

Véritable creuset de peuples, de langues, de religion,
l'Inde dut assimiler, au long d'une histoire riche et variée,
bien des croyances, des coutumes, des civilisations.
Un univers complexe malaisé à saisir.

En Inde, la principale religion est l'Hindouisme.
C'est une religion très ancienne. Jadis, les habitants des
diverses régions adoraient des dieux différents. Peu à peu, la
plupart de ces croyances se mélangèrent et n'en formèrent plus
qu'une : l'Hindouisme (80% de la population indienne est hindoue).

Le Bouddhisme est né en Inde au VI^e siècle avant J.C.,
doctrine très répandue du 4^e au 7^e siècle après J.C. elle
régressa ensuite au profit de l'Hindouisme et de l'Islamisme.

- L'HINDOUISME -

Vers 1500 avant J.C., les Aryens envahirent l'Inde
et apportèrent leur langage : le SANSKRIT.

Il introduisirent aussi une nouvelle religion :
la religion VEDIQUE (VEDA = savoir).

Brahma

L'Hindouisme repose aujourd'hui sur
des textes sacrés : les UPANISHAD
 le MAHABHARATA
 la RAMAYANA

De nombreux dieux entrent en jeu dans
ces récits mythologiques :

- BRAHMA - crée le monde, il est le
gardien de la tradition et
le maître du savoir
(mais ne reçoit pas de culte).





- VISHNOU -

conserve le monde.

il veille à ce que tout demeure en place.

Il a pour emblème le disque qui symbolise la terre et la massue qui est la marque du pouvoir.



- CIVA -

assure la destruction du monde.

Tantôt homme - tantôt femme il est le maître de la vie et de la mort.

Toujours représenté avec de multiples bras, il incarne le mouvement et le changement.

L'hindou croit à l'éternel recommencement des choses et à la réincarnation de l'âme.

Toutefois, l'esprit s'oppose à la matière. Il faut donc que chacun consacre son existence à se purifier afin qu'au cours de ses vies successives l'âme se rapproche de la connaissance.

Aussi, les Hindous observent-ils une morale très stricte basée sur la non-violence, le respect de la vie et la pratique d'exercices physiques : le yoga.

Ils vénèrent leurs dieux en adorant les sculptures et les peintures qui les représentent, ce qui explique que l'art de l'Inde est des plus riches et des plus variés du monde.

Les Hindous font au moins une fois dans leur vie un pèlerinage sur les bords du GANGE. Car en se lavant dans le fleuve, ils se purifient et croient se débarrasser de toute maladie et de tout péché.

Comme le Gange est sacré, beaucoup d'indiens désirent qu'après leur mort, leurs cendres soient jetées dans les eaux du fleuve; afin qu'ils soient rendus à une vie nouvelle.

En Inde, les cadavres sont généralement incinérés pour purifier une dernière fois le mort et permettre à l'âme de se réincarner.

Les Hindous croient que chaque être humain occupe dans le monde, la place qui lui revient (suivant la conduite qu'il a eu dans ses vies antérieures).

C'est ainsi que leur société est organisée selon le principe des castes qui sont au nombre de 4.

- Les BRAHMANES qui étudient les Védas, célèbrent des sacrifices pour eux-mêmes et les autres, donnent et reçoivent des dons

Ce sont : les Prêtres - les Savants - les Enseignants

- Les KSHATRIYOS qui doivent protéger les autres sujets. Ce sont : les Guerriers - les Politiciens.

- Les VAISHYAS qui ont soin du bétail, font le commerce, les prêts d'argent et assurent le travail de la terre. Ce sont : les Commerçants - les Agriculteurs.

- Les SHUDRAS la seule tâche qui leur est assignée est de servir humblement les 3 autres classes.

Au dessous des SHUDAS, se trouvent les gens des plus basses classes.

Ils ne sont pas comptés parmi les 4 "castes" mais comme membres de certains corps de métier : les blanchisseurs - les cordonniers - les bateliers - les vanniers - les marins - les pêcheurs - les tisserands etc....

Ils n'habitent pas les mêmes quartiers que les membres des 4 "castes"; ils vivent près des villages et des villes.

Ils sont appelés les impurs - les intouchables.

Ce système social a été officiellement aboli mais il demeure très vivace.

YL.



Le bain dans la rivière, Madhya Pradesh.

*« La jarre est dans l'eau,
l'eau dans la jarre,
au-dehors et au-dedans,
rien que de l'eau. »*

Kabir

L'ORPHELINAT DE NAGPUR

L'Institution SHRI SHRADDHANAND ANATHALAYA a été fondée en 1929 par un indien qui recueillait les enfants sur la rue.

Secondairement, l'institution a accueilli, non seulement l'enfant, mais aussi sa mère et les mères célibataires avant l'accouchement. Donc, il a fallu ouvrir des chambres d'accouchement et des chambres mère-enfant d'où l'extension des batiments de construction typiquement indienne.

C'est en 1963 que Madame ABROAL a pris en charge l'orphelinat qui était alors et est toujours une institution privée donc, non subventionnée. Madame ABROAL, pour se dévouer auprès des enfants abandonnés, a vécu à l'orphelinat.



Elle a la fonction de super intendante.

Un conseil d'administration a la responsabilité des décisions importantes. Il est constitué de 200 notables de Nagpur et présidé par Madame Dhanvaté.

Actuellement, Anathalaya abrite 240 enfants. Les plus jeunes ont quelques jours, les plus grands 15 à 16 ans. Les garçons quittent l'orphelinat à 12 ans pour être envoyés dans des institutions de garçons.

Ces enfants sont soit recueillis sur la rue, souvent amenés par la police, soit abandonnés dès la naissance à l'hôpital et alors confiés par ce dernier, soit amenés par un membre de la famille après le décès des parents ou enfin, confiés par le juge des enfants.

L'organisation de la vie à l'orphelinat est fonction de l'âge des enfants.

Les petits de moins d'un an vivent dans une nursery, simple pièce abritant 15 petits lits.

De 1 an à 3 ans, les enfants sont logés dans une grande pièce sombre, insalubre.

Les plus grands s'occupent de temps à autre des petits.

A Anathalaya, il y a une école maternelle tenue par deux institutrices bénévoles. Ensuite, tous les enfants sont scolarisés dans les lycées de la ville.

Aucune subvention n'étant allouée à l'Institution, la survie des enfants dépend de l'aide apportée par deux associations française et suédoise " Les enfants avant tout " ("Children above all").

Madame ABRUAL propose aussi des enfants à l'adoption indienne et internationale. Actuellement, elle est seule intermédiaire adoption pour l'Etat du Maharashtra. A ce titre, elle accepte des dossiers d'adoption venant de Bretagne où s'est créée, en juillet 1981, la même association qu'en Suède "Les enfants avant tout" présidée par M. Mme Morin.

Devant la nécessité d'assurer la survie des enfants à Nagpur, l'association a entamé une action Tiers-monde et donc la scission en deux secteurs d'activité portant le même nom - le secteur adoption - le secteur action (Août 84)

Actuellement, l'action assure un versement mensuel à l'orphelinat correspondant au prix de revient de la nourriture des enfants. En outre, à la demande, nous essayons de répondre aux besoins urgents et de participer à la réalisation de projets ponctuels.

D.L.S.

" ACTIONS DEPUIS MAI 1983"

MAI 1983 - JUIN 83

achat 7 couveuses
" 15 petits lits
" materiel hospitalier et médical
collecte médicaments pharmacie

JUILLET 83

départ d'une étudiante rennaise pour
2 mois à l'orphelinat avec 1 couveuse

AOUT 83

départ d'un médecin et de 2 infirmières
de St Malo pour travailler à améliorer l'état
sanitaire de l'orphelinat pendant 6 semaines.
Participation financière du Conseil de l'Ordre
des Médecins.

OCTOBRE 83

Au cours d'un déplacement à Nagpur pour
convoyer des enfants, 2 pères travaillent
8 jours à l'orphelinat.

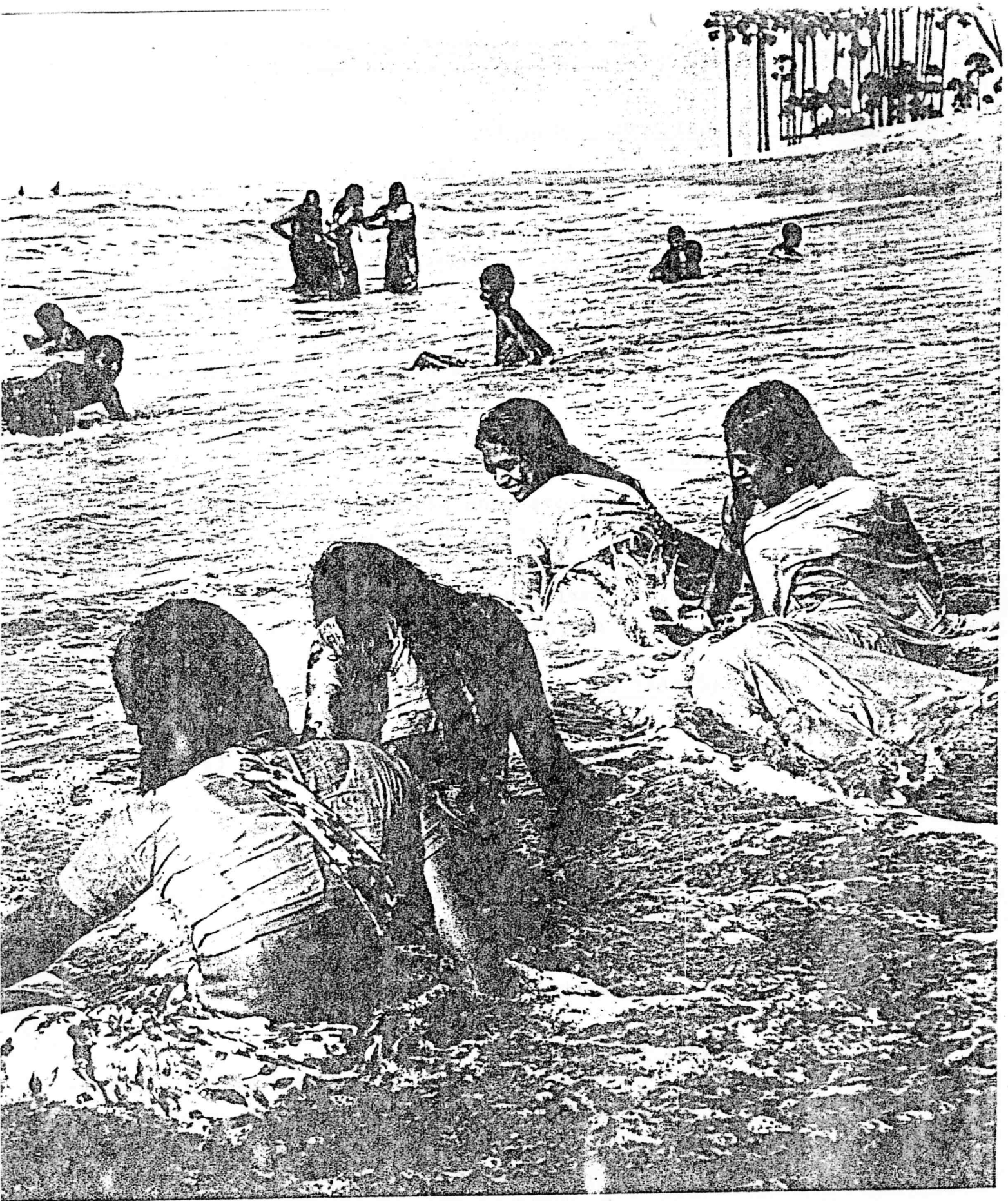
MARS 84

Voyage d'une semaine du président de Brest
à Bombay et Nagpur.
A la fin du mois, une famille de médecin
part 15 jours à Nagpur.

AVRIL 84

Plusieurs écoles de St Malo et Dol partici-
pent à la tombola concrétisant ainsi leur
opération "bol de riz". Participation de
commerçants, services sociaux également.
Projections dans plusieurs écoles, maison
de retraite, salles.

.../...



Baigneuses sur une plage des environs de Madras.

.../...

Visite de Mme Abroal, repas à Brest au bénéfice de l'association.

Départ, fin du mois, de 2 personnes de St Malo dont 1 médecin pour 1 mois à l'orphelinat, avec 600 tablettes protéinées, achetées à la Croix-Rouge. (aide financière du Rotary-Rennes)
Acquisition d'une machine à laver le linge pour la nurserie de Nagpur.

MAI 84

Fin du mois, arrivée du médecin indien de l'orphelinat pour 15 jours, à Brest -
convoyant une enfant adoptée -&

JUIN 84 - JUILLET

Voyage d'un couple rennais de 3 semaines, revenu avec 3 enfants adoptés.

Projections à Dol, salle de la Mairie
Stand de l'Inde à la kermesse d'une école de Dol.

Fin juillet, Mme Abroal passe 4 jours en Bretagne avant de se rendre en Suède.

AOUT 84

Commencement du ramassage des bouteilles sur toute la région avec l'aide de très nombreux bénévoles, du Rotary et de la ville de Dol

SEPTEMBRE 84

Départ de 3 personnes de Rennes, médecin et infirmières qui passent 1 mois en Inde dont 15 jours à l'orphelinat.

OCTOBRE 84

Projections sur le secteur de Dol
Braderie lors de la St Luc, qui a connu un immense succès. Lavage de voitures par les enfants des écoles du Mont Dol.
8 jours après, spectacle organisé par l'Association, salle de la cité à Rennes, avec M. Piollot, Alex et Élie-illusionniste.

NOVEMBRE 84

Projections sur le canton de Dol,
Arrondissement de St Malo, maison de
retraite. Emission d'auto-collants.

DECEMBRE 84

Projections à Rennes.
Départ, pour Nagpur, d'une pédiatre de
Brest pour 3 semaines.

Toutes ces actions n'ont pu être réalisées que
grâce à la participation et à la générosité de nombreux
bénévoles, à la collaboration de la presse et des radios locales
que nous remercions vivement.

Pour l'année 1985, quelques projets sont déjà arrêtés.

Du 22 janvier au 18 février, séjour de travail à
l'orphelinat de 2 membres de l'association : médecin et
infirmier avec simultanément envoi d'une deuxième couveuse,
d'une machine à laver, de médicaments.

Préparation de la 2è braderie de la St Luc. Collecte
de jouets, vêtements, livres, vaisselle, objets divers.

Vente de posters, d'auto-collants au profit des enfants.

Mi-janvier, arrêt provisoire du ramassage de bouteilles
et verres, la collecte reprendra en septembre 85.

*Poursuite de parrainages (nous sommes en
attente de dossiers.)*

A St Brévin, en Loire Atlantique, notre responsable
local après de multiples actions (projection de diapositives,
vente et troc de jouets, de gateaux, d'artisanat indien, souscription,
sensibilisation et participation des enfants de la région)

prépare dès maintenant :

- la vente d'auto-collants
- le 2/2/85 une réunion information
projection (axée sur l'adoption et le
parrainage)
- le 15/2/85 concert ...

HISTOIRE TENDRE

Dinesh, 6 ans, son frère Shekhar et sa soeur Rekka sont arrivés à Rennes depuis 2 mois.

Lors de la première visite de Madame Abroal chez eux, c'est la fête.

Elle parle, longuement, en marathi avec les 3 enfants.

" Que feras-tu plus tard Dinesh ?"
(réflexion sérieuse)

" Je serai pilote d'avion, j'emmènerai mon papa, ma maman, mes frères, mes soeurs, mes grands parents.

J'irai à Nagpur et je reviendrai avec tous les enfants".



LETTRE OUVERTE AUX JEUNES

=====

- Pourquoi moi, treize ans suis-je préoccupé par les problèmes du tiers monde et plus précisément par l'Inde ?

Bien sûr nous pourrions rester assis devant notre télé et aller tous les matins au collège sans plus nous poser de questions sur les problèmes qui sévissent actuellement sur notre planète.

Nous pourrions rester comme la plupart des gens qui se lamentent devant la fatalité du tiers monde mais qui ne font rien.

Nous pourrions aussi bien ne pas nous intéresser aux problèmes des nations sous-développées et ne pas voir au delà de la France et l'Europe.

Mais nous pouvons aussi bouger et essayer d'aider ces pays où chaque jour meurent des milliers d'hommes et d'enfants.

Nous, les adolescents d'aujourd'hui, nous serons les hommes de demain et si l'on n'agit pas tout de suite en l'an 2000, le tiers monde aura pris des proportions inconsiderables.

Au lieu de nous lamenter sur les divers problèmes que nous rencontrons durant notre jeunesse, nous devons essayer d'aider ces garçons et filles de notre âge qui n'ont pas la chance de vivre dans un pays riche et qui n'ont souvent pour toit qu'une bâche de toile.

Nous devons, à l'aide d'actions ponctuelles, aider financièrement ces pays où l'on souffre de la faim et, nous, les jeunes, qui sommes les fers de lance de la société de demain, nous devons y contribuer dès aujourd'hui.

Alors, Vous, garçons et filles de mon âge essayez de penser un peu plus à ces lointains enfants qui ne gardent qu'un seul espoir de survivre : NOUS.

Stéphane

L'arbre sacré près du temple de Shri Kapalishwaram.





La marchande de fruits et légumes.



Jeunes garçons préparant des crêpes chappatis à Sevagram.

L'Orient a de tout temps été réputé pour ses plats épicés, suivis de desserts délicieusement frais.

Dans le sud de l'Inde, la nourriture est encore plus forte que dans le nord et comme la population est en grande partie végétarienne, la cuisine locale offre un vaste éventail de plats végétariens.

Voici une recette de CURRY - plat typique indien-(toutefois légèrement modifiée car moins épicée).

CURRY DE MOUTON A L'INDIENNE =====

- 1) Coupez 1 kg d'épaule de mouton en gros cubes
- 2) Brossez 1 orange- prélevez le zeste et coupez-le en très fines lanières.
- 3) Pelez 1 grosse pomme de terre-coupez-la en petits dés.
- 4) Pelez et hachez finement 3 oignons.
- 5) Mettez 100 g de pulpe de noix de coco (fraiche ou en sachet) dans une casserole avec 1 petit verre d'eau bouillante.
Laissez frémir 5 mn. Passez au chinois en écrasant bien la pulpe.
- 6) Pilez 3 gousses d'ail, huit grains de poivre et 1 cuil. à soupe de cumin - incorporez lentement 2 cuil. à soupe d'huile.
- 7) Faites chauffer dans une cocotte, ½ verre d'huile et faites dorer la viande de tous les cotés.
- 8) Ajoutez alors les oignons hachés, la purée d'ail, 1 cuil. à café de curcuma, ½ cuil. à café de cingembre en poudre, 1 cuil. à soupe de curry, les dés de pommes de terre, le lait de coco, du sel en mélangeant à chaque nouvel ingrédient.
Laissez mijoter 40 mn.
- 9) Ajoutez 1 petit bouquet de persil haché, le zeste d'orange. Laissez mijoter 20 mn.
- 10) Pour servir, présenter le CURRY de mouton avec, dans deux petits plats, à part, une banane coupée en rondelles arrosée de jus de citron - 4 tranches d'ananas frais coupées en dés et du riz (350 g cuit 18 mn).

JB

